

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

1. INLEIDING BIJ DEZE ZONDAG

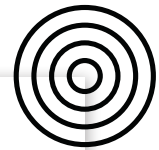
Op deze zondag staat Micha 6:1-8 centraal: een oproep om eerlijk en trouw te leven. Voor de kinderen van **4-8 jaar** richten we ons op het laatste deel van Micha 6:8, waarin het erom gaat niet alleen aan jezelf te denken, maar dicht bij God te leven. Voor de kinderen van **8-12 jaar** richten we ons op het eerste deel van Micha 6:8: God heeft het volk allang verteld wat Hij graag ziet: eerlijkheid, rechtvaardigheid en trouw.



2. CONTEXT VAN DE BIJBEL TEKST

Vandaag lezen we Micha 6:1-8: een oproep aan het volk van Israël om goed en eerlijk te leven. Dit stukje hoort bij de bekendste teksten uit de zogenaamde Kleine Profetenboeken. Dat is een verzameling van twaalf boeken waarin de lessen van profeten uit verschillende momenten in de geschiedenis van Israël zijn opgeschreven. Het boek Micha is genoemd naar een profeet uit Juda, uit het plaatsje Moreset-Gat, 35 kilometer ten zuidwesten van Jeruzalem. Micha was waarschijnlijk een van de leiders van zijn stad. De naam Micha betekent: Wie is als de Heer? Micha leefde in de tweede helft van de achtste eeuw voor Christus, in dezelfde tijd als de profeten Hosea, Amos en Jesaja en de koningen Jotam, Achaz en Hizkia. Het Bijbelboek Micha bestaat uit twee delen: Micha 1-5 en Micha 6-7. In beide delen staan eerst waarschuwingen en dreigingen met straf. Dan volgt steeds de belofte dat er weer een

goede tijd voor de Israëlieten zal komen. Micha 6 en 7 zijn waarschijnlijk door een andere profeet geschreven dan de eerste hoofdstukken. Vermoedelijk was dat een profeet uit het noordelijke Israël, die iets eerder optrad dan Micha uit Moreset-Gat. In het boek Micha lees je veel over onrecht. Arme boeren raken hun land kwijt, gezinnen worden uit hun huizen weggejaagd (Micha 2:1-11). Rijke handelaars bedriegen hun klanten (Micha 6:9-15). Veel mensen hebben schulden en moeten als slaven werken. Dat komt volgens de profeet omdat de leiders en de rijken oneerlijk zijn. Volgens hem kan het volk alleen dicht bij God leven als de zwakken in de samenleving worden beschermd en de rijkdom van het land eerlijk wordt verdeeld (Micha 6:8). De boodschap van Micha 6 lijkt op teksten als Psalm 50:12 en Hosea 6:6. Dat laatste vers citeert Jezus in Matteüs 12:7, in een discussie met de farizeeën: '<<Ik wil geen offers, maar ik wil dat jullie goed zijn voor elkaar.>>'



Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

3. UITLEG VAN DE BIJBEL TEKST



De tekst van vandaag is vormgegeven als een rechtszaak. God klaagt zijn volk aan, met de bergen en heuvels als getuigen. Hij doet dat op een ironische manier: in plaats van te zeggen wat het volk verkeerd heeft gedaan, vraagt God eerst wat Hij misdaan heeft. Heeft Hij het volk ooit slecht behandeld? Als ze terugdenken aan de bevrijding uit Egypte en de manier waarop God hen in de woestijn beschermde, hebben ze dan ooit iets te klagen gehad? Die vraag stellen is hem beantwoorden: God is er niet verantwoordelijk voor dat het nu zo slecht gaat tussen Hem en het volk.

Het volk reageert verontwaardigd (vers 6): wat wil God dan van hen? Ze houden zich keurig aan de voorschriften voor offers – moet er dan nog iets bij? De dingen die zij vervolgens noemen zijn zo overdreven groot en kostbaar dat meteen duidelijk is dat ze vinden dat God iets onredelijks van hen vraagt, of misschien zelfs iets onmogelijks.

Maar volgens Micha is niets minder waar. God wil geen overdreven grote offers. De mensen hoeven trouwens ook niet te stoppen met offers brengen en God loven. Maar die handelingen moeten dan wel onderdeel zijn van een leven waarin God echt centraal staat. Daarin komen hart, houding en handelen overeen. In het Hebreeuws staat er dat je eerlijkheid en trouw moet liefhebben. Als je dat doet, kun je niet anders dan omzien naar mensen die het minder goed hebben. Niet om in een goed daglicht te komen bij God, maar vanuit liefde voor God en de mensen.

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

4. UIT DE BIJBEL



4-8 jaar

Voor de jongste kinderen is er een kaartje met de tekst van Micha 6:8.



8-12 jaar

Voor de oudste kinderen is er een kaartje met de tekst van Micha 6:8.



5. WAT HEB JE NODIG?

4-12 jaar

Moment met de kinderen in de kerkdienst

- een lijstje van de namen van de volgende profeten op de beamer of op een blaadje: Hosea, Joël, Amos, Obadja, Jona, Micha, Nahum, Habakuk, Sefanja, Haggai, Zacharia, Maleachi

4-8 jaar

Om te beginnen

- een spiegel

4-6 jaar

Om te doen: 'Denk aan elkaar'-puzzel

Per kind:

- het werkblad op karton

En verder:

- kleurpotloden of viltstiften
- een schaar of prikpen en priklappen

4-8 jaar

Om te doen: Even denken

Per kind:

- het werkblad met de denkwolk

En verder:

- pennen
- kleurpotloden

Om te doen: Aan wie denk jij?

4-6 jaar: -

6-8 jaar: briefjes met namen van bijbelse personen, zoals Eva, Noach, Maria, Jona, David, Jezus

8-12 jaar

Om te beginnen

Per twee- of drietal:

- drie verschillende kleuren dik touw van ongeveer een meter

Bijbeltekst

- een Bijbel

Om te doen: Profetische woorden

Per drie- of viertal:

- het werkblad
- een vel papier
- een pen

En verder:

- eventueel een kleed of omslagdoek

Om te doen: Een T(ekst)-shirt

Per kind:

- een wit vel papier
- een grijs potlood
- een gum
- een wit T-shirt
- textielstiften

Om te doen: Een leven vol kleur

- een vaas met een brede opening
- een kan water
- scheerschuim (geen scheergel)
- drie kleuren voedingskleurstof



Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

In de kerkdienst



6. MOMENT MET DE KINDEREN IN DE DIENST

Klein maar fijn

Vandaag lezen de kinderen een tekstgedeelte uit het boekje van de profeet Micha. Ze horen in welke context ze deze profeet kunnen plaatsen.

Wat heb je nodig?

- een lijstje van de namen van de volgende profeten op de beamer of op een blaadje: Hosea, Joël, Amos, Obadja, Jona, Micha, Nahum, Habakuk, Sefanja, Haggai, Zacharia, Maleachi

Aan de slag:

- Lees de namen voor: Hosea, Joël, Amos, Obadja, Jona, Micha, Nahum, Habakuk, Sefanja, Haggai, Zacharia, Maleachi
- Hoeveel namen tellen de kinderen?
Het zijn er twaalf.

- Hebben de kinderen van één of meer van deze mensen weleens gehoord? Van Jona misschien wel? Of van nog iemand?
- Weten de kinderen wat deze mensen met elkaar te maken hebben?
Al deze mensen doen in de Bijbel hetzelfde werk voor God. Ze zijn profeten.
- Vertel eventueel kort wat een profeet deed.
- Vertel de kinderen dat deze twaalf profeten ook wel 'de kleine profeten' worden genoemd. Niet omdat het kleine mensen waren, maar omdat de boekjes die ze schreven dun zijn: klein.
- Vraag een van de kinderen de naam van de zesde kleine profeet voor te lezen.
- De kinderen horen wat deze profeet Micha van God aan de mensen moet gaan vertellen.

In de kinderdienst



7. OM TE BEGINNEN

4-8 jaar

Niet alleen jij

Micha zegt dat God wil dat we niet alleen aan onszelf denken, en dat we dicht bij God leven. De kinderen zien zichzelf. Maar zien ze ook de ander?

Wat heb je nodig?

- een spiegel

Aan de slag:

- Houd de spiegel vast en vraag een kind voor de spiegel te gaan staan.
- Wie ziet het kind? Ziet het ook anderen?
- Laat nu drie kinderen achter het kind gaan staan. Ziet het kind al deze drie kinderen?
- Laat de kinderen een beweging maken. Ziet het kind welke bewegingen er worden gemaakt?
- Kan het kind in de spiegel ook de andere kinderen zien zonder zichzelf te zien?
- De kinderen horen een verhaal waarin God zegt dat je niet alleen op jezelf moet letten, maar ook op anderen.

8-12 jaar

Wij v(l)echten mee

In de tijd van Micha gebeuren veel oneerlijke dingen. Micha zegt dat je drie eigenschappen nodig hebt om goed te leven. Die eigenschappen hebben alles met elkaar te maken. In deze opdracht maken de kinderen een zo lang mogelijke vlecht van drie touwen.

Wat heb je nodig?

- Per twee- of drietal:
- drie verschillende kleuren dik touw van ongeveer een meter

Aan de slag:

- Geef elk twee- of drietal drie stukken touw.
- De kinderen knopen de drie kleuren touw aan één uiteinde aan elkaar vast.
- De kinderen hebben een halve minuut de tijd om een zo lang mogelijke vlecht te maken.
- Wie heeft de langste vlecht?
- Vertel de kinderen dat elke kleur touw staat voor een bepaalde eigenschap.
- Welke drie eigenschappen zijn volgens de kinderen nodig om goed te leven?
- In het [Bijbelgedeelte](#) komen de kinderen achter de drie eigenschappen die de profeet Micha noemt.



Tip

Knoop de drie touwen vooraf aan elkaar.

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

8. GEBED

Goede God,
In de wereld, ver weg en dichtbij,
gebeuren oneerlijke dingen.
Mensen liegen en bedriegen elkaar
om er zelf beter van te worden.
Wij denken ook vaak aan onszelf
in plaats van aan de ander.
Leer ons hoe we dicht bij U kunnen leven;
zodat we goed mogen zijn
voor de mensen om ons heen.
Amen.



Tip

Ga in een kring zitten
voor dit gebed. Je kunt
een kaars aansteken, of de
kaars die je meeneemt
uit de dienst in het
midden zetten.



9. BIJBELVERHAAL



4-8 jaar

Bij Micha 6:1-8

Vertel het verhaal. Bekijk tijdens of na het verhaal met elkaar de plaat bij dit verhaal. Vraag de kinderen om goed te kijken en te vertellen wat ze zien. Je kunt eventueel de weetjes uit het bovenbouwmateriaal gebruiken om wat meer uit te leggen.



De boodschap van Micha

De profeet Micha werkt voor God. Vandaag is hij op het plein voor de tempel. De mensen brengen er mooie cadeaus en offers voor God. Zie je die familie daar bij de trap? De vader trekt een mannetjesschaap achter zich aan, een ram. Het dier heeft grote sterke hoorns. Wat een mooi offer voor God!

Een vrouw met dure kleren aan draagt een mooie kruik met olijfolie. Ze kijkt heel trots, want ze gaat de kruik aan God geven.

Een andere man komt net de poort binnen. Er sjokt een sterke dikke koe achter hem aan. Dat wordt een prachtig cadeau.

Micha kijkt er tevreden naar. Hier is God vast heel blij mee! Maar even later fronsst hij zijn wenkbrauwen. Hij hoort Gods stem, maar God klinkt helemaal niet blij. Dit moet hij aan de mensen vertellen! Micha gaat op de trap van de tempel staan. Zo kan iedereen het horen: 'Mensen, God is verdrietig, want jullie doen slechte dingen.'

Alle mensen op het tempelplein stoppen met lopen. Iedereen kijkt naar de profeet Micha.

De man met de koe schudt verbaasd met zijn hoofd. 'Ik snap niet waarom God niet tevreden is,' zegt hij tegen Micha. Hij klopt met zijn hand op de rug van zijn koe: 'Ik ga hem deze koe cadeau geven. Wil God soms nog meer koeien?'

De vader met het schaap haalt zijn schouders op: 'Of wil hij soms duizend rammen, in plaats van één?'

De vrouw met de olijfolie moet er om lachen: 'Ja, of wel tienduizend kruiken met olijfolie. Wanneer is God eindelijk tevreden?'

Micha schudt zijn hoofd. 'Nee, jullie snappen er niks van. God wil jullie cadeaus niet, want jullie doen slechte dingen. Jullie pikken de huizen in van arme mensen en ook hun weilanden pakken jullie af.'

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

De vrouw met de kruik olijfolie zet de kruik op de grond. Ze zet haar handen in haar zij en ze kijkt Micha boos aan, maar Micha trekt zich er niks van aan. Hij praat gewoon door.

‘Jullie laten arme mensen veel te veel geld betalen. Jullie worden niet rijk door hard te werken, maar jullie worden rijk door oneerlijk te doen!

De man met de ram draait zich om en loopt langs Micha heen de tempel in. Hij wil niet naar Micha luisteren. Zijn familie loopt achter hem aan. Micha voelt dat hij steeds bozer wordt. Hij roept: ‘Dit is het cadeau dat God wél wil: ga goed leven. Stop met oneerlijk doen en doe wat je belooft. Zorg voor andere mensen en leef heel dicht bij God. Daar wordt God pas blij van.’

Bijna alle mensen lopen nu langs Micha heen, zonder naar hem te luisteren. Alleen de man met de koe is heel stil geworden. Hij denkt aan zijn arme buurvrouw. Het klopt wat Micha zegt. Zijn buurvrouw heeft geld van hem geleend, en hij laat haar dat nu twee keer zoveel terugbetalen. Omdat zijn buurvrouw dat niet kan betalen, heeft hij ook nog haar weiland ingepikt.

De man kijkt nog een keer naar zijn koe en dan draait hij zich om. Hij trekt de koe weer mee naar buiten, naar huis. Hij weet wat hij gaat doen. Hij gaat de koe aan zijn buurvrouw geven. Ze mag haar weiland ook terug hebben en ze hoeft hem geen geld meer te betalen. Micha ziet het en hij knikt tevreden: ‘Goed zijn voor andere mensen, daar wordt God pas écht blij van!’

8-12 jaar

Micha 6:1-8

De Heer klaagt zijn volk aan God is goed geweest voor Israël

De Heer gaat Israël aanklagen. En de bergen en heuvels moeten het horen. Luister, bergen, naar de aanklacht van de Heer! Ook diep in de aarde moeten zijn woorden gehoord worden.

De Heer zegt tegen zijn volk: ‘Mijn volk, wat heb ik verkeerd gedaan? Waarmee heb ik jullie lastiggevalen? Vertel het me toch!

Toen jullie slaven waren in Egypte, heb ik jullie bevrijd. En ik heb Mozes, Aäron en Mirjam gestuurd om jullie

leiding te geven. Denk ook eens terug aan de kwade plannen die Balak, de koning van Moab, tegen jullie bedacht had. En aan wat Bileam, de zoon van Beor, toen tegen hem zei. Bedenk hoe ik jullie geholpen heb toen jullie onderweg waren van de stad Sittim naar de stad Gilgal.

Als jullie aan al die dingen denken, zullen jullie weer weten hoe goed ik voor jullie geweest ben!’

Het volk vraagt wat God wil

Jullie vragen: ‘Wat kunnen we de Heer geven? Hoe kunnen we de machtige God eren? Zullen we offers aan hem brengen? Zullen we onze beste kalveren aan hem offeren? Zou hij tevreden zijn met duizend rammen? Of met tienduizend liter olijfolie? Of moeten we ons oudste kind aan hem geven voor alles wat we verkeerd hebben gedaan?’

Maar de Heer heeft jullie al verteld wat hij van jullie verlangt. Hij heeft al bekendgemaakt wat goed is. Hij vraagt alleen dit: Wees eerlijk, rechtvaardig en trouw. En denk niet alleen aan jezelf, maar leef dicht bij God.

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

10. OM TE WETEN



Het boek Micha

Het boek Micha hoort bij de 'Kleine profeten': twaalf korte boeken met de lessen van profeten uit verschillende tijden en plaatsen. Micha leefde in de achtste eeuw voor Christus in Juda. In zijn boek gaat het vaak over het onrecht in die tijd: rijke mensen werden steeds rijker, en arme mensen steeds armer. Micha is daar boos over: zo heeft God het niet bedoeld! Micha roept de mensen op om niet alleen aan zichzelf te denken, en om dicht bij God te leven.

Offers

In de tempel in Jeruzalem werden iedere dag offers gebracht. Dat konden dieren zijn, maar ook olie, bloem of ander voedsel. De offers die de mensen in deze tekst noemen die God wél goed zou vinden, zijn overdreven groot. Een stierkalf was al erg kostbaar, maar duizend rammen of tienduizend liter olijfolie is onvoorstelbaar veel. De mensen zijn dan ook echt niet van plan om al deze offers te brengen. Ze vinden dat God niet zo veel van ze moet vragen. Maar volgens Micha vraagt God juist heel andere dingen!

11. OM OVER TE PRATEN

Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'. Antwoorden op de weetvragen kun je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Maar over de denkvragen kun je met elkaar blijven nadenken. Er zijn dus ook geen foute antwoorden!

4-8 jaar

- Hoe heet de profeet van God?
- Waarom is God verdrietig, Hij krijgt toch veel offers van de mensen?
- Waar wordt God wél blij van?
- Micha zegt: wees eerlijk, doe wat je belooft, zorg voor andere mensen, leef dicht bij God, want

daar wordt God blij van.

- Lukken deze vier dingen jou? Of een paar wel en een paar niet?



8-12 jaar

- Waar is Micha zo boos over?
- In de tijd van Micha worden armen steeds armer en rijken steeds rijker. Hoe zit dit eigenlijk in onze tijd? Welke dingen die ver weg of dichtbij gebeuren, vind jij oneerlijk?
- Welke drie eigenschappen heb je volgens Micha nodig om goed te leven?
- Word jij, net als Micha, boos als je dingen ziet die oneerlijk of onrechtvaardig zijn, of als mensen niet trouw zijn?
- Wanneer leef je goed, volgens jou?

12. OM TE ZINGEN

Zing met elkaar *Eerlijk is eerlijk* (Oké4kids), *Laat zo je licht maar schijnen* (Elly & Rikkert), *Wie zo leeft* (Psalmen voor nu 15).



Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

13. OM TE DOEN



4-6 jaar

'Denk aan elkaar'-puzzel

De profeet Micha zegt dat je niet alleen aan jezelf moet denken, maar dicht bij God moet leven.

De kinderen denken aan anderen die ze kennen.

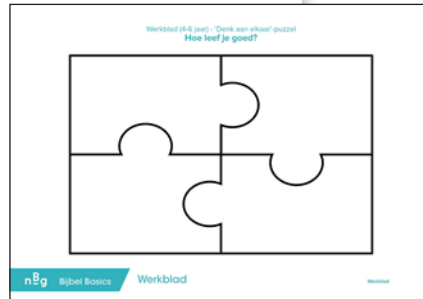
Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad op karton

En verder:

- kleurpotloden of viltstiften
- een schaar of prikpennen en priklappen



Aan de slag:

- De kinderen tekenen zichzelf in een van de vier puzzelstukken. Kunnen ze hun naam ook al zelf in het puzzelstuk schrijven?
- Ze denken aan drie andere mensen die ze zouden kunnen helpen. Wat zouden deze mensen nodig hebben?
- Ze tekenen deze drie mensen in de andere drie stukken.
- Schrijf voor de kinderen eventueel de namen van deze mensen in de puzzelstukken.
- De kinderen knippen of prikken de puzzelstukken uit.
- Kunnen ze de puzzel nu ook leggen?
- Bespreek met elkaar eventueel wie de kinderen hebben getekend en hoe ze deze mensen zouden kunnen helpen.

4-8 jaar

Even denken

God vraagt zijn volk om terug te denken aan wat Hij voor hen heeft gedaan, hoe goed Hij voor alle mensen is geweest. In deze opdracht denken de kinderen na over Gods goedheid in hun eigen leven en dat van anderen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad met de denkwolk

En verder:

- pennen
- kleurpotloden

Aan de slag:

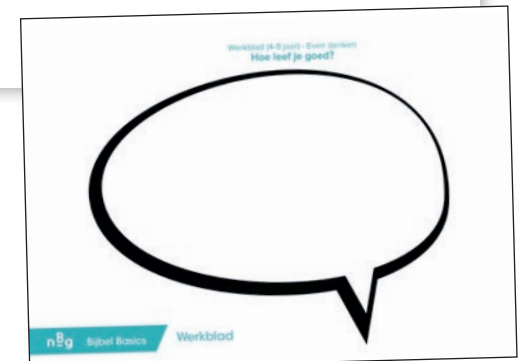
- In het verhaal vraagt God zijn volk om terug te denken aan wat Hij voor hen

heeft gedaan. God wil dat zijn volk niet vergeet hoe goed Hij voor hen is geweest.

- Geef elk kind een denkwolk en laat de kinderen in de wolk tekenen of schrijven wanneer God goed voor hen is geweest.

6-8 jaar

- Leg de denkwolken zo neer dat iedereen ze kan zien.
- Een kind kiest een denkwolk uit zonder te zeggen welke is gekozen en speelt de denktekst in een levend schilderij (*tableau vivant*). Een ander kind kiest hier een denkwolk bij en houdt het boven het kind dat in het levend schilderij staat. Klopt dit?



Hoe leef je goed?



4-8 jaar

Aan wie denk jij?

Micha zegt dat God wil dat we niet alleen aan onszelf denken. Eén van de kinderen denkt aan iemand anders. Kunnen de andere kinderen raden aan wie wordt gedacht?

Wat heb je nodig?

4-6 jaar -

6-8 jaar:

briefjes met namen van bijbelse personen, zoals Eva, Noach, Maria, Jona, David, Jezus

Aan de slag:

4-6 jaar

- Eén kind neemt iemand uit de groep in gedachten.
- De andere kinderen moeten raden wie het is.
- Ze stellen vragen om erachter te komen aan wie het kind denkt. Bijvoorbeeld: is het een jongen of een meisje? Zit het kind naast de meester of de juf?
- Het kind dat iemand in gedachten heeft, mag alleen antwoorden met ja of nee.
- Kunnen de kinderen raden om welk kind het gaat?

- Speel het spel eventueel nog een keer.
- Vertel de kinderen dat het goed is als ze aan andere kinderen denken. In het Bijbelverhaal hoorden ze dat God graag wil dat je aan anderen denkt. Niet alleen om die ander in gedachten te nemen, maar ook om hem of haar te helpen.

6-8 jaar

- Leg de briefjes met de namen ondersteboven op een stapeltje.
- Eén kind pakt het bovenste briefje en leest voor zichzelf de naam van de bijbelse persoon.
- De andere kinderen moeten raden wie het is door vragen te stellen.
- Het kind dat het briefje met de naam heeft, mag alleen antwoorden met ja of nee.
- Lukt het de kinderen met zo min mogelijk vragen te raden om wie het gaat?
- Als de kinderen het hebben geraden, kunnen ze dan vertellen of deze bijbelse persoon een goed iemand was? Welke goede dingen deed hij of zij? Of was het misschien iemand die vooral slechte dingen deed?

Tip

Bepaal aan de hand van je groep welk van de twee opdrachten het meest geschikt is.

8-12 jaar

Profetische woorden

De profeet Micha spreekt namens God tegen het volk. Hij roept op om te stoppen met dingen die God slecht vindt. De kinderen helpen Micha woorden te geven aan de dingen die niet goed gaan en anders moeten.

Wat heb je nodig?

Per drie- of viertal:

- het werkblad
- een vel papier
- een pen

En verder:

- eventueel een kleed of omslagdoek

Aan de slag:

- Verdeel de kinderen in groepen van drie of vier kinderen.
- De kinderen krijgen de opdracht van het werkblad.



- Bespreek met de kinderen wat er is opgeschreven. Je kunt ook de groepjes vragen een Micha aan te wijzen. Hij of zij krijgt het kleed of de omslagdoek om en mag zijn profetie voorlezen of voordragen.

Extra opdracht of variant:

- Wat vinden de kinderen niet goed gaan in ons eigen land? Ze kunnen denken aan discriminatie, ruzie, inbraken, mensen die tegen elkaar liegen, enzovoort.
- Wie doen deze verkeerde dingen?
- Hoe zou het wél moeten, volgens de kinderen?
- De kinderen zijn een profeet en willen deze mensen oproepen anders te gaan leven. Wat zouden ze zeggen?

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8

8-12 jaar

Een T(ekst)-shirt

De profeet Micha weet Gods bedoeling duidelijk samen te vatten in een paar woorden. Het past als tekst goed op een T-shirt. De kinderen ontwerpen hun eigen T-shirt met (woorden uit) de tekst van Micha 6:8.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een wit vel papier
- een grijs potlood
- een gum
- een wit T-shirt
- textielstiften

Aan de slag:

- De kinderen maken een schets van hun ontwerp over Micha 6:8 op het witte vel papier.
- De kinderen zetten hun ontwerp met grijs potlood op het T-shirt.
- De kinderen kleuren met textielstiften hun tekst verder in.
- De kinderen trekken hun T-shirt aan en bekijken elkaars ontwerpen.



Tip

In plaats van een ontwerp op een T-shirt kun je kinderen ook een T-shirt laten ontwerpen op karton.



8-12 jaar

Een leven vol kleur

Micha vertelt de mensen dat God allang verteld heeft wat Hij graag wil. God wil dat je eerlijk, rechtvaardig en trouw bent. In het volgende proefje wordt Micha 6:8 in beeld gebracht.

Wat heb je nodig?

- een vaas met een brede opening
- een kan water
- scheerschuim (geen scheergel)
- drie kleuren voedingskleurstof

Aan de slag:

- Vul de vaas voor driekwart met water. Vertel de kinderen dat het glas met water hun leven voorstelt.
- Spuit scheerschuim op het wateroppervlak en leg de kinderen uit dat God wil dat je in je leven niet alleen aan jezelf denkt, maar ook dicht bij Hem leeft.
- Door dicht bij God te leven weet je wat goed is. God wil dat je eerlijk bent. Laat een paar druppels voedingskleurstof van één kleur op dezelfde plek op het scheerschuim vallen.
- Pak een andere kleur, en druppel op een andere plek in het scheerschuim de voedingskleurstof. God wil dat je rechtvaardig bent.
- Herhaal dit met de laatste kleur en zeg dat deze kleur voor trouw staat.
- Zien de kinderen hoe eerlijkheid, rechtvaardigheid en trouw kleur geven aan je leven?

Tip

Kies drie kleuren die mooi mengen als ze in het water met elkaar in aanraking komen.



WAT HEB JE NODIG?

* EEN VAAS MET BREDE OPENING * EEN KAN WATER
* SCHEERSCHUIM (GEEN SCHEERGEL) * DRIE KLEUREN VOEDINGSKLEURSTOF



DE VAAS GEVULD MET WATER
STELT JE LEVEN VOOR.

GOD WIL DAT JE IN JE LEVEN NIET ALLEEN
AAN JEZELF DENKT, MAAR OOK DICHT BIJ
HEM LEEFT. DOOR DICHT BIJ GOD TE
LEVEN WEEET JE WAT GOED IS.

DEZE KLEUR STAAT VOOR EERLIJKHEID.
GOD WIL DAT JE EERLIJK BENT.

DEZE KLEUR STAAT VOOR RECHTVAARDIG-
HEID. GOD WIL DAT JE RECHTVAARDIG BENT.

DEZE KLEUR STAAT VOOR TROUW.
GOD WIL DAT JE TROUW BENT.

TIP:
KIES DRIE KLEUREN DIE MOOI MENGEN
ALS ZE IN HET WATER MET ELKAAR IN
AANRAKING KOMEN.

ZIE JE HOE EERLIJKHEID,
RECHTVAARDIGHEID EN TROUW
KLEUR GEVEN AAN
JE LEVEN?



Tip

Kijk voor meer materiaal en informatie over het onderwerp gerechtigheid voor kinderen op michanederland.nl/michakids. Micha Nederland komt op voor gerechtigheid en verbindt, inspireert en activeert kerken en organisaties om actief christen te zijn in de wereld.

Hoe leef je goed?

Micha 6:1-8



14. ZEGEN

In de Bijbel staat een zegen voor alle mensen. Dat is een wens die vaak aan het einde van de kerkdienst wordt uitgesproken. En die zegenwens zeggen wij hier ook tegen elkaar:

‘De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen. De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal aan jullie denken en jullie vrede geven.’

Numeri 6:24-25



Tips

- Ga in een kring staan en houd elkaars handen vast.
- Laat drie kinderen elk een zin uitspreken, of spreek alles samen uit.

COLOFON

Tekst: Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap
Bijbeltekst: Bijbel in Gewone Taal
Hervertelling Bijbelverhaal: NBG/Melanie van de Peut
Illustratie: NBG/Paul Oole
Strip: NBG/Bart den Heeten
Ontwerp: Frivista/Walvis & Mosmans
DTP: Villa Grafica



171

Denk niet alleen aan jezelf,
maar leef dicht bij God.

MICHA 6:8

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

171

Denk niet alleen aan jezelf,
maar leef dicht bij God.

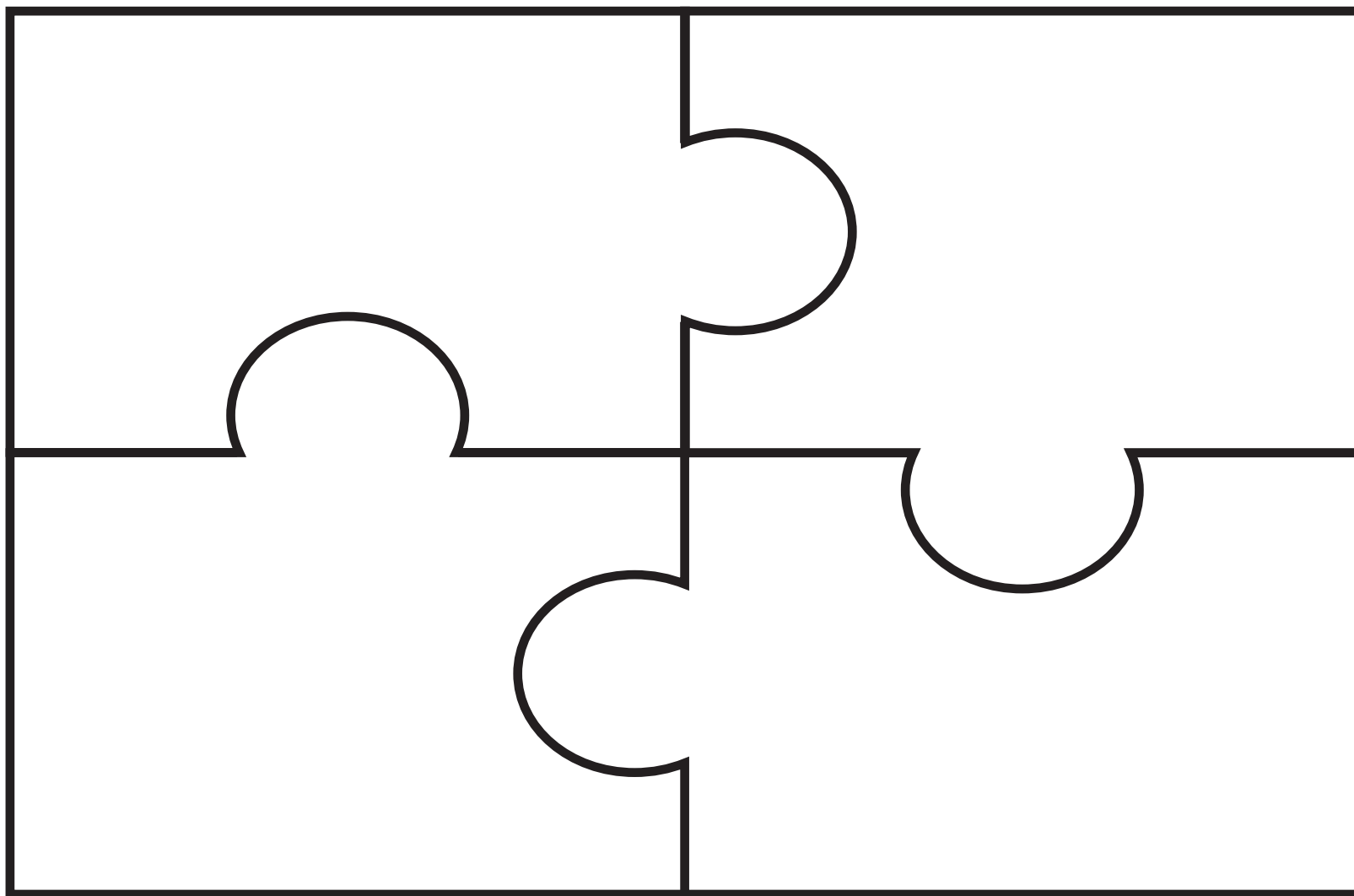
MICHA 6:8

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics



Werkblad (4-6 jaar) - 'Denk aan elkaar'-puzzel
Hoe leef je goed?



Werkblad (4-8 jaar) - Even denken
Hoe leef je goed?





Maar de Heer heeft jullie al verteld wat hij van jullie verlangt. Hij heeft al bekendgemaakt wat goed is. Hij vraagt alleen dit: Wees eerlijk, rechtvaardig en trouw.

MICHA 6:8



debijbel.nl/bijbelbasics



Maar de Heer heeft jullie al verteld wat hij van jullie verlangt. Hij heeft al bekendgemaakt wat goed is. Hij vraagt alleen dit: Wees eerlijk, rechtvaardig en trouw.

MICHA 6:8



debijbel.nl/bijbelbasics

Werkblad (8-12 jaar) Hoe leef je goed?



Maar de Heer heeft jullie al verteld wat hij van jullie verlangt. Hij heeft al bekendgemaakt wat goed is. Hij vraagt alleen dit: Wees eerlijk, rechtvaardig en trouw.

Micha 6:8



HET BOEK MICHA

Het boek Micha hoort bij de 'Kleine profeten': twaalf korte boeken met de lessen van profeten uit verschillende tijden en plaatsen. Micha leefde in de achtste eeuw voor Christus in Juda. In zijn boek gaat het vaak over het onrecht in die tijd: rijke mensen werden steeds rijker, en arme mensen steeds armer. Micha is daar boos over: zo heeft God het niet bedoeld! Micha roept de mensen op om niet alleen aan zichzelf te denken, en om dicht bij God te leven.

OFFERS

In de tempel in Jeruzalem werden iedere dag offers gebracht. Dat konden dieren zijn, maar ook olie, bloem of ander voedsel. De offers die de mensen in deze tekst noemen die God wél goed zou vinden, zijn overdreven groot. Een stierkalf was al erg kostbaar, maar duizend rammen of tienduizend liter olijfolie is onvoorstelbaar veel. De mensen zijn dan ook echt niet van plan om al deze offers te brengen. Ze vinden dat God niet zo veel van ze moet vragen. Maar volgens Micha vraagt God juist heel andere dingen!



EEN LEVEN VOL KLEUR

Micha vertelt de mensen dat God allang verteld heeft wat Hij graag wil. God wil je dat je eerlijk, rechtvaardig en trouw bent. In het volgende proefje zie je hoe je leven verandert als je eerlijk, rechtvaardig en trouw bent.

WAT HEB JE NODIG?

- * EEN VAAS MET BREDE OPENING
- * EEN KAN WATER
- * SCHEERSCHUIM (GEEN SCHEERGEL)
- * DRIE KLEUREN VOEDINGSKLEURSTOF

1	2	3	4	5
VUL DE VAAS VOOR $\frac{3}{4}$ DEEL MET WATER.	SPUIT SCHEERSCHUIM OP HET WATEROPPERVLAK.	LAAT EEN PAAR DRUPPELS VOEDINGSKLEURSTOF VAN EEN KLEUR OP DEZELFDE PLEK OP HET SCHEERSCHUIM VALLEN.	PAK EEN ANDERE KLEUR EN DRUPPEL OP EEN ANDERE PLEK IN HET SCHEERSCHUIM DE VOEDINGSKLEURSTOF.	DRUPPEL OOK DE LAATSTE KLEUR OP EEN ANDERE PLEK IN HET SCHEERSCHUIM.
DE VAAS GEVULD MET WATER STELT JE LEVEN VOOR.	GOD WIL DAT JE IN JE LEVEN NIET ALLEEN AAN JEZELF DENKT, MAAR OOK DICHT BIJ HEM LEEFT. DOOR DICHT BIJ GOD TE LEVEN WEEET JE WAT GOED IS.	DEZE KLEUR STAAT VOOR EERLIJKHEID. GOD WIL DAT JE EERLIJK BENT.	DEZE KLEUR STAAT VOOR RECHTVAARDIGHEID. GOD WIL DAT JE RECHTVAARDIG BENT.	DEZE KLEUR STAAT VOOR TROUW. GOD WIL DAT JE TROUW BENT.

TIP:
KIES DRIE KLEUREN DIE MOOI MENGEN ALS ZE IN HET WATER MET ELKAAR IN AANRAKING KOMEN.

ZIE JE HOE EERLIJKHEID, RECHTVAARDIGHEID EN TROUW KLEUR GEVEN AAN JE LEVEN?

Werkblad (8-12 jaar) - Profetische woorden

Hoe leef je goed?



PROFETISCHE WOORDEN

In de stad waar Micha werkt, gaat het niet goed.
In het Bijbelboek van Micha staat:

- Er zijn mensen die kwade plannen bedenken als ze in bed liggen. Zodra ze 's ochtends opstaan, voeren ze die plannen uit. Want ze hebben veel macht. Als ze een akker willen hebben, dan pakken ze die van iemand af. En als ze een huis willen hebben, dan nemen ze dat gewoon in bezit. Ze onderdrukken andere mensen, en stelen hun bezittingen. (Micha 2:1-2)
- Jullie stad is vol onrecht. Want de rijke mensen gebruiken geweld, en iedereen liegt en bedriegt! (Micha 6:12)
- In jullie stad wonen oneerlijke handelaars. Ze gebruiken oneerlijke maten en gewichten bij de handel. Op die manier hebben ze veel schatten verzameld in hun huizen. (Micha 6:10)
- Kies één van de voorbeelden die hierboven staan die niet goed gaan.
- Micha moet hier iets over gaan zeggen tegen de mensen. Helpen jullie Micha mee? Schrijf in je eigen woorden op wat Micha zou kunnen zeggen.

- Micha moet vertellen welke slechte dingen ze doen. Welke zijn dat?

.....

.....

.....

- De mensen moeten anders gaan leven. Wat moet er veranderen? Hoe moeten de mensen gaan leven?

.....

.....

.....

- Hoe zou Micha dit aan de mensen in de stad kunnen vertellen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....